REGULAMIN Obozu Mikoszewo 2025

08.07.2025 – 19.07.2025

Nasze obozowe prawa i obowiązki.

Zadaniem Obozu rekreacyjno-sportowego jest stworzenie nam wszystkim jak najlepszych warunków aktywności sportowych, aktywnego uczestnictwa w treningach i życiu grupy oraz zorganizowania w sposób przyjemny, pożyteczny i bezpieczny naszego wolnego czasu. Aby zadania te mogły być spełnione, każdy z nas powinien znać swoje prawa i obowiązki, powinien troszczyć się, aby na Obozie panowała radosna, serdeczna i przyjemna atmosfera.

Nasze prawa (każdy Uczestnik Obozu ma prawo do:

1. Poszanowania swoich poglądów, przekonań oraz wiary.

2. Spokojnego i bezpiecznego udziału w zajęciach.

3. Pełnego wykorzystania programu Obozu.

4. Uczestniczenia we wszystkich zajęciach i imprezach organizowanych podczas trwania Obozu.

5. Opieki medycznej w przypadku wystąpienia kontuzji lub zachorowania.

6. Uzyskania w każdej sprawie pomocy ze strony kadry.

7. Korzystania z urządzeń sportowych znajdujących się w obiekcie wyłącznie podczas treningów, za wiedzą i zgodą oraz pod nadzorem trenera-wychowawcy.

8. Kontaktowania się z rodzicami/opiekunami prawnymi w wyznaczonych godzinach. W nagłych uzasadnionych przypadkach o każdej godzinie.

Nasze obowiązki (każdy Uczestnik Obozu ma obowiązek):

1. Przestrzegać wszystkich obowiązujących regulaminów.

2. Dbać o bezpieczeństwo swoje oraz innych Uczestników podczas trwania treningów w tym korzystania z urządzeń sportowych, a także trwania innych zajęć o charakterze sportowym, rekreacyjnym bądź wypoczynkowym, w tym podczas odbywania wycieczek pieszych. Bezwzględnie podporządkować się obowiązującym przepisom bezpieczeństwa.

3. Dbać o kulturę życia codziennego, tj. być uprzejmym i kulturalnym wobec innych.

4. Dbać o higienę osobistą oraz czystość otoczenia i pomieszczeń udostępnionych Uczestnikom Warsztatów.

5. Dbać o wyposażenie obiektu i udostępniony sprzęt sportowy (za szkody i zniszczenia powstałe przez Uczestnika odpowiedzialność finansową ponosi rodzic/opiekun prawny).

6. Szanować własność osobistą i mienie innych osób.

7. Doceniać i szanować pracę innych, w tym kadry i personelu obsługującego Obóz.

8. Bez wiedzy opiekuna nie opuszczać terenu obiektu i nie oddalać się od grupy.

9. Przestrzegać rozkładu dnia, szczególnie harmonogramów treningów. Wypełniać polecenia trenera-wychowawcy.

10. Brać udział we wszystkich zajęciach programowych podczas trwania Obozu.

11. Każdy Uczestnik zobowiązany jest do posiadania przy sobie legitymacji szkolnej.

Uczestnikom Obozu zabrania się:

1. Samowolnego opuszczania terenu Obozu, samowolnego oddalania się od grupy podczas treningów, zajęć dydaktycznych oraz wycieczek pieszych.

2. Zabierania z domu na Obóz wartościowych przedmiotów, w tym: drogocennej biżuterii, laptopów, tabletów, wszelkiego rodzaju elektronicznych gier komputerowych i innych kosztowych zabawek. Telefony komórkowe Uczestnik Warsztatów może zabrać na odpowiedzialność rodziców/opiekunów prawnych.

4. Zabierania z domu i noszenia przy sobie przyborów do rozniecania ognia, przedmiotów łatwopalnych, przedmiotów ostrych (np. noże, nożyczki), materiałów pirotechnicznych i innych niewymienionych zagrażających bezpieczeństwu innych użytkowników, a także mieniu użytkowanemu podczas trwania Obozu.

5. Używania wulgarnego słownictwa, przemocy fizycznej oraz psychicznej wobec innych.

6. Otwierania okien na oścież oraz siadania na parapetach, balustradach balkonów.

7. Przywłaszczania cudzego mienia.

8. Wykonywania wszelkich innych działań niezgodnych z przepisami BHP oraz przeciwpożarowymi, a także zagrażających bezpieczeństwu swojemu jak i innych.

Dodatkowe działania, zasady higieny i zabezpieczenia zmniejszające ryzyko zakażenia dzieci i młodzieży podczas pobytu na obozie:

1. Uczestnicy wypoczynku są zobowiązani do stosowania się do wytycznych i regulaminów uczestnictwa związanych z zachowaniem dystansu społecznego (co najmniej 2 m) oraz przestrzeganiem wzmożonych zasad higieny:
   a) Regularnego mycia rąk: po każdym treningu, wyjściu poza teren ośrodka, przed każdym posiłkiem należy dokładnie umyć ręce wodą z mydłem.
   b) W miejscach tego wymagających należy nosić środki ochrony osobistej (maseczki, rękawiczki).
   c) Organizator wypoczynku zapewnia stałą dostępność mydła, płynu dezynfekcyjnego oraz ciepłej wody do użytkowania na terenie obiektu i w miejscach przebywania grupy poza obiektem. W pomieszczeniach sanitarnych wywieszone zostaną informacje (plakaty) o sposobie prawidłowego mycia i dezynfekcji rąk, zakładania i zdejmowania maseczki i rękawiczek. Wychowawcy zobowiązani są do kontroli czystości i monitorowania potrzeby prac porządkowych na terenie miejsca wypoczynku.
2. Wychowawca/trener ma prawo codziennie mierzyć temperaturę Uczestnikom Warsztatów.
3. Ograniczenie do niezbędnego minimum kontaktów z osobami spoza własnej grupy.

Zapoznałem się i akceptuję powyższe warunki, co stwierdzam własnoręcznym podpisem:

.....	.....
(imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego)	(podpis rodzica/opiekuna prawnego)
.....	.....
(imię i nazwisko Uczestnika Obozu)	(podpis Uczestnika)